***Фізична культура 24.05.2022 1-Б Старікова Н.А.***

**Тема***.* ***Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем). Рухлива гра.***

**Завдання уроку:**

*Навчальні:* повторити правила БЖД при виконанні вправ в домашніх умовах. Вдосконалювати навички виконання організовуючих та загальнорозвивальних вправ для метання м’яча; тренувати в метанні малого м’яча на дальність.

*Оздоровчі:* сприяти розвитку рухливих якостей: координації рухів; швидкості, спритності.

*Виховні:* сприяти формуванню у дітей позитивної мотивації до занять фізичною культурою, здорового способу життя.

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

3. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча.

[**https://youtu.be/hiOJTvnC538**](https://youtu.be/hiOJTvnC538)

4. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

[**https://youtu.be/UT5MNdRR-V8**](https://youtu.be/UT5MNdRR-V8)

[**https://youtu.be/7YISbunEPEA**](https://youtu.be/7YISbunEPEA)

5. Руханка

[**https://youtu.be/ZcqmtMwPrzM**](https://youtu.be/ZcqmtMwPrzM)